

BEWONERSVERENIGING

ZANDWEERD

NOORD

Buurtnieuws nr. 2
Eerste jaargang
Januari 2014

www.zandweerdnoord.nl

**Wij wensen u een
gezellig nieuw jaar!**



Het bestuur: v.l.n.r. Liesbeth Kappert, Peter Brendel, Toos Klomps, Yolanda Damstra en Anke Lindeboom

Onze wens voor komend jaar is dat wij elkaar als burens beter leren kennen, elkaar een helpende hand toesteken en dat we allemaal met veel plezier wonen in onze wijk!

Wij zullen ons best doen om u daarbij te helpen.

We zullen u informeren over zaken die spelen en de activiteiten die lopen in onze wijk.

We nodigen u van harte uit om gezellig naar de Buurt Meet&Greet te komen, op elke laatste vrijdag van de maand, waar we elkaar beter kunnen leren kennen. Ook we zien u graag bij de informatieavonden die we (mede) organiseren zoals, de avond over verbeteringen voor de wijk, op

woensdag 15 januari en die over veiligheid op dinsdag 28 januari.

We hopen dat u ons wilt steunen door lid te worden. Dan hebben we meteen een cadeautje voor

u, want het lidmaatschap is tot 1 januari 2015 gratis!

We wensen u een gezond en gezellig 2014 toe waarin we u hopelijk vaak tegen zullen komen!

-(advertentie)-

**Deskundig, persoonlijk
en betrokken**

APOTHEEK ZANDWEERD

Constantijn Huygensstraat 23, 7412 MD Deventer
T. (0570) 640 915 - E. info@apotheekzandweerd.nl

www.apotheekzandweerd.nl



Colofon

Buurtnieuws is een uitgave van
Bewonersvereniging Zandweerd-
Noord

Secretariaat:
P.C. Hooftlaan 32
7412PS Deventer

t: 0570 - 618297
e: bestuur@zandweerdnoord.nl
i: www.zandweerdnoord.nl

Redactie:
Dionne Delnoy, Liesbeth Kappert,
Anke Lindeboom, John Smit
contact: redactie@zandweerdnoord.nl

Oplage: 2500 stuks

Mede tot stand gekomen met
financiële steun van WijDeventer

Opmaak:
SumSera • DTP - www.sumsera.nl

Overzicht NIEUWE Activiteiten Wijkcentrum Sint Jurriën

Voor eenmalige activiteiten en alle
overige activiteiten in St. Jurriën,
zie informatie in de hal en prik-
borden in en buiten St. Jurriën of
vraag ernaar bij de Wijkwinkel.
Zie ook: www.stjurrien.nu. Tel. 0570
666750. E-mail: receptiestjurrien@zorggroepsolis.nl

Maandag t/m vrijdag:

Koffiedrinken

9.00 - 11.00 uur, € 0,50

Wijkwinkel

9.00-11.00 uur, gratis

Warme maaltijd

12.00 - 13.00 uur, € 4,50
aankomen bij Alie Bruggink,
06-13374808

Biljarten

U kunt vrij gebruik maken van het bil-
jart om een gezellig potje te biljarten.

Maandag:

Handwerken (gezellig haken, breien,
borduren. Hulp aanwezig)
14.00 - 16.00 uur, gratis

Soosmiddag Scootmobielvereniging
De Deventer Stokvisrijders
14.00 - 16.00 uur
www.deventerstokvisrijders.nl
info: 06 - 23873661

Zorg in en vanuit St. Jurriën

Op het moment dat ik dit schrijf (20
december) zijn we op Corel druk
bezig de laatste spullen in te pak-
ken en te verhuizen. Op 3 januari
leveren we de sleutels in bij Vestia
en dan is onze tijd op Corel voorbij.

Gelukkig heeft Zorggroep
Solis ook nog St. Jurriën.
De afgelopen maanden zijn er 35
bewoners verhuisd van Corel naar
St. Jurriën. Daarmee zijn alle 80
aanleunwoningen van St. Jurriën
bewoond.

De nieuwe bewoners reageren heel
positief op het wonen in St. Jurriën
en ook de al wonende bewoners
geven aan dat het er steeds gezell-
iger op wordt. Er is veel reuring in
het gebouw en dat is prettig.

We gaan verder in St. Jurriën!
Ik nodig u van harte uit voor de
nieuwjaarsbijeenkomst op **woens-
dag 8 januari van 19.00 tot 21.00
uur** in St. Jurriën.

Zorggroep Solis gaat vanuit St.
Jurriën zorg verlenen in de hele wijk
Zandweerd met twee wijkteams. Ook
's nachts is er iemand aanwezig die
zorg kan verlenen. Hebt u een vraag
over zorg, loop dan gerust even bin-
nen of bel even naar 0570 666750.
U mag ook een e-mail sturen: **recep-
tjestjurrien@zorggroepsolis.nl**

Ynke Faber - Locatiemanager van
St. Jurriën en Spikvoorde

Succesvol jaar voor 'Samen en Gezond in de Zandweerd'

Het project 'Samen en gezond in
de Zandweerd' had als doel het
aanbod van zorg en welzijnsor-
ganisaties beter op elkaar af te
stemmen. Dat is heel goed gelukt!
Mindfit, Raster, VTE Zichtbare
Schakel, Solis, Wijkwinkel, Kerk
in actie, Deventer Sportbedrijf
en "Met elkaar" hebben samen
gewerkt aan een goed activitei-
tenaanbod in Zandweerd-Noord.
Samen hebben ze ervoor gezorgd
dat er beweegochtenden kwamen
voor bewoners en zijn er thema-
ochtenden georganiseerd.

Inmiddels is er veel gebeurd
in de wijk. Zo zijn de thema-
ochtenden geïntegreerd in de
koffie-ochtenden in St. Jurriën. De
beweegochtend wordt gedragen
door het Sportbedrijf en Solis en de
bewoners worden vertegenwoor-
digd in de Bewonersvereniging.
De verscheidene organisaties
weten elkaar goed te vinden.
Wilt u zelf iets opzetten in de wijk,
neem dan vooral contact op met
een van de genoemde organisa-
ties. Zij denken graag met u mee!

Onderlinge Hulp in de Buurt

De werkgroep Onderlinge
Hulp in de Buurt is al een paar
maanden succesvol bezig om
eenvoudige hulpvragen aan
bereidwillige helpers te koppelen.



Werkgroepleden John, Natasja en Henk

Zo hebben verschillende chauf-
feurs al buurtgenoten van en naar
de dokter gebracht, wandelt een
slechtziende regelmatig mee met
een vrijwilliger die de hond uit-
laat en hebben we een taalmaatje
gevonden voor een meneer die
heel graag goed Nederlands wil
leren spreken. Verder hebben we
nu helpers die buurtgenoten wil-
len helpen met de computer, die
sneeuw willen ruimen in de winter,
die met iemand willen wandelen
en/of een praatje maken. Ook
heeft een aantal mensen zich aan-
gemeld simpelweg om te helpen
op afroep en met wat er binnen
hun mogelijkheden ligt. Wij zijn
erg blij met al deze mensen die
bereid zijn hun buurtgenoten te
helpen. Dat maakt het - hopen
wij - voor anderen makkelijker
om met hun hulpvraag, hoe klein
of groot ook, bij ons te komen.
Ook geïnspireerd? Kom langs in
St. Jurriën (09.00 - 11.00 uur) of
stuur een e-mail: **onderlingehulp@
zandweerdnoord.nl**.

Laat uw stem horen op de eerste ALV!

Op dinsdag 8 april vindt de eerste Algemene Ledenvergadering (ALV) van de in oktober opgerichte Bewonersvereniging Zandweerd-Noord plaats. Leden zijn van harte welkom om geïnformeerd te worden over het reilen en zeilen van de vereniging en om hun stem te laten horen!

Transparantie staat hoog in het vaandel van de bewonersvereniging. Tijdens de ALV doen alle werkgroepen verslag van hun activiteiten van afgelopen jaar, presenteert de penningmeester haar financieel verslag, bespreken we de Statuten en het Huishoudelijk Reglement en besluiten we samen wat de contributie vanaf 1 januari 2015 gaat worden. Tenslotte staat de verkiezing van een vicevoorzitter en vicepenningmeester op de agenda. We zoeken nog mensen voor deze functies, dus als u interesse heeft, dan horen we het heel graag!

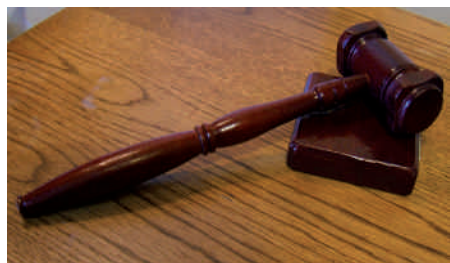
Ieder lid heeft één stem op de ALV en u kunt ook ter plekke lid worden om te zorgen dat u mee mag stemmen. Lidmaatschap is tot 1 januari 2015 gratis.

De vergadering vindt plaats in Wijkcentrum St. Jurriën en begint **8 april om 19.30 uur**.

Leden die punten in willen brengen kunnen dit voor aanvang van de vergadering per e-mail doen naar **bestuur@zandweerdnoord.nl**.

Uw stem telt en we hopen als bestuur dat velen van u komen om die stem te laten horen!

Het gaat tenslotte om onze wijk en wij hopen dat we samen met u onze wijk nog mooier kunnen maken!



Buurt Meet&Greet

Graag willen we met u het nieuwe jaar inluiden tijdens de eerste Buurt Meet&Greet op **vrijdag 31 januari, 15.30 – 18.00 uur**, in St. Jurriën!

Het idee achter Meet&Greet is om elkaar onder het genot van een hapje en een drankje te leren kennen en samen bijv. de week door te nemen of te bespreken wat er leeft in de buurt. Voor de kinderen is er een nevenactiviteit met frisdrank en ranja.

De Buurt Meet&Greet is toegankelijk voor leden van de bewonersvereniging en bewoners van St. Jurriën. De Meet&Greet is elke laatste vrijdag van de maand vanaf 15.30 uur.

Als u nog geen lid van de Bewonersvereniging Zandweerd-Noord bent, kunt u zich ter plaatse aanmelden of vooraf via onze website.

Word ook lid!

Wij nodigen u uit om ook lid te worden van onze Bewonersvereniging Zandweerd-Noord.

Wij zijn voor u als bewoner van de wijk Zandweerd-Noord een link naar de gemeente. Wij zorgen dat we op de hoogte gehouden worden en we zorgen dat er in onze wijk gebeurt wat wij als bewoners willen. Om dit goed te kunnen doen, is het belangrijk dat zo veel mogelijk bewoners van de wijk lid worden van onze vereniging. Inmiddels gingen enkele tientallen u voor! Hoe meer leden, hoe sterker we staan!

Daarnaast kunt u als lid meebepalen wat we doen als vereniging door uw stem uit te brengen tijdens de Algemene Ledenvergadering, door een actueel onderwerp bij ons aan te dragen of door mee te werken als vrijwilliger. Mogelijkheden genoeg, dus we hopen dat we op uw steun kunnen rekenen!

U kunt lid worden door een e-mail te sturen met uw naam, adres en telefoonnummer naar **bestuur@zandweerdnoord.nl** of door die gegevens op een briefje in onze brievenbus te doen die in de gang van Wijkcentrum St. Jurriën hangt.

Dinsdag:

Sunshineband

14.30 - 16.00 uur

Deze 5 koppige band brengt een diversiteit aan meezingers ten gehore. Zij brengen een hoop gezelligheid en u wordt van harte uitgenodigd om mee te zingen of alleen te luisteren.

Woensdag:

Bibliotheek (nu elke week, St. Joriszaal)

9.00 – 11.30 uur

lidmaatschap bibliotheek vereist!

Koersbal

Een verrassend spel dat men in enkele minuten kan leren spelen.

10.00 – 11.00 uur, gratis

Hersengymnastiek

Train uw hersenen aan de hand van gevarieerde quizvragen.

14.30-16.00 uur, gratis

Hout en creatief met Harry en Susan

10.00 - 12.00 uur, € 2,-

14.00 - 16.00 uur, of € 3,- (dag)

Vrijdag:

Hout en creatief met Harry en Susan

10.00 - 12.00 uur, € 2,-

14.00 - 16.00 uur, of € 3,- (dag)

Gezellige middag

Elke **eerste** vrijdag van de maand

14.00- 16.00 uur, € 3,-

Buurt Meet&Greet

Elke **laatste** vrijdag van de maand voor leden van de bewonersvereniging (u kunt ter plekke gratis lid worden)

14.30 - 18.00 uur

Weeksluiting (kerkdienst)

Elke vrijdagavond om 19.00 uur is er in de St. Joriszaal een kerkdienst.

De dienst wordt verzorgd door een gastpredikant. Voor bewoners die niet op eigen gelegenheid naar de dienst kunnen komen, bestaat er de mogelijkheid te worden opgehaald.

zaterdag:

Iedere laatste zaterdag van de maand Bingo Scootmobielvereniging De Deventer Stokvisrijders

14.00 - 16.00 uur

Start wijkteam Zandweerd

WijDeventer
ZANDWEERD

Met de start van de wijk Zandweerd start

WijDeventer ook met een nieuw wijkteam. Een wijkteam bestaat uit bewoners uit verschillende delen van de wijk, die met elkaar de ontwikkelingen in de wijk volgen en bespreken. Heeft u belangstelling om deel te nemen aan dit wijkteam? Neem dan contact op met Carolien Harkema, via de email: c.harkema.otten@deventer.nl.

Kom met uw ideeën naar WijDeventer

Woensdag 13 november was de ideeënmarkt Zandweerd. Sinds september dit jaar is Zandweerd een wijk binnen WijDeventer (voorheen Wijkaanpak). Het was een geslaagde avond! Super veel leuke, mooie, lieve, enthousiaste



ideeën en er werden volop verbindingen gelegd.

Het stopt niet na deze avond, dus als u nu ook nog een idee hebt: kom met uw idee naar Daniëlle Rada of Carolien Harkema. Wij gaan samen met u kijken wat de mogelijkheden zijn.

Daniëlle Rada, tel 06 44 111 032 of e-mail naar d.rada@rastergroep.nl

Carolien Harkema, tel 06 515 56 423 of e-mail naar c.harkema.otten@deventer.nl.

Ruimte voor de rivier

In november organiseerden Bewonersvereniging Zandweerd-Noord en Roeivereniging Daventria een voorlichtingsavond voor de buurtbewoners en leden van de roeivereniging over het project "Ruimte voor de Rivier". Er moesten extra stoelen worden neergezet vanwege het grote aantal belangstellenden. Waterschap Groot Salland verzorgde een presentatie over het werk dat ze

doen en over het project Ruimte voor de Rivier. Diederik Anema van de roeivereniging ging in op de details van het project en de directe gevolgen voor het landschap waar wij als bewoners mee te maken hebben.

Hij vertelde dat de plas die er nu ligt minder diep wordt gemaakt. De plas, die nu ongeveer 500 meter lang is, zal worden uitgebreid naar 1700 meter. Het hele stuk zal onderdeel uit gaan maken van een recreatiegebied. Dat is prettig voor de roeiers, want dan kunnen ze een stuk verder roeien. Maar ook prettig voor de bewoners, want er komt, naast de recreatiefunctie van de waterplas ook een wandelgebied. Het botenhuis van Daventria zal worden vergroot (en verplaatst).

Op 7 december bezochten we met een flinke groep bewoners het huidige botenhuis. Een aantal enthousiaste roeiers van Daventria leidde ons rond en we weten nu alles over de skiff, de roeiriemen, de wedstrijden, de Fifty-Fit groep, veiligheidseisen en alles wat we nog meer wilden weten. De roeivereniging heeft er ongetwijfeld weer een aantal nieuwe fanatieke roei-leden bij gekregen. Op dit moment wordt nog hard gewerkt in het gebied rond het botenhuis en de IJssel, rond 2015 zal hier een prachtig nieuw landschap uit herrijzen.



Vragen aan de Wijkwinkel

De wijkwinkel krijgt dagelijks vragen binnen van velerlei aard. Lawaai, stank, slecht werkende verlichting en vuil in uw woonomgeving zijn zaken die veel ergernis veroorzaken. Het grootste probleem is vaak geluidsoverlast, maar ook hondenpoep en zwerfafval scoren hoog.

De Wijkwinkel kan advies geven over hoe u het best met deze overlast kunt omgaan. Kijk daarvoor op de website: **www.wijkwinkeldeventer.nl**

Ook voor uw andere vragen over wonen, welzijn of zorg kunt u terecht in de Wijkwinkel in St. Jurriën of belt u met tel.nr. 0570-675700. Of stuur een e-mail: **wijkwinkel@obdeventer.nl**

Wie houden zich nog meer bezig met overlast en andere problemen in de buurt?

Overlast en bijvoorbeeld niet werkende verlichting kunnen worden gemeld bij Meldpunt Openbare Ruimte: **www.deventer.nl/meldpunt** of tussen 09.00 – 17.00 uur via tel. nr. 14 0570. De gemeente heeft ook een "App" waarmee snel meldingen gedaan kunnen worden.

's Avonds en 's nachts, tussen 17.00-09.00 uur, kunt u overlastproblemen melden via de meldkamer van de politie op tel.nr. 0900-8844. De wijkagent is het aanspreekpunt voor buurtbewoners. Binnen de wijk richt de agent zich op allerlei zaken, van sociale problemen tot kleine criminaliteit en van overlast tot milieuvervuiling. Wanneer u contact wilt opnemen met uw wijkagent, kijkt u op: **www.politie.nl/wijkagenten** of belt u met 0900-8844. "Buurtbemiddeling" kan u ondersteunen bij problemen met uw burens of buurtgenoten. Voor hulp en advies kunt u zich aanmelden via de wijkwinkel.

Volg ons op Twitter (@wijkwinkel) of "like" onze pagina op Facebook (**facebook.com/wijkwinkeldeventer**) als u op de hoogte wilt blijven van al het Wijkwinkelnieuws.

Nieuwe winkels in de wijk

Mega Food Stunter

In de voormalige SNS Bank aan de Pieter de Hooghstraat heeft zich de Mega Food Stunter gevestigd. Ze noemen zich de 'allergoedkoopste diepvriesdiscounter van Nederland'. Het assortiment, dat uit opgekochte overproductie bestaat, wisselt regelmatig.



Supermarkt Başak

In het pand van voormalig Rijwielhandel Kraaijenzank, ook aan de Pieter de Hooghstraat, is nu supermarkt Başak gevestigd. De eigenaren zijn Tolga en Serap Tüzün. Ze hebben een breed assortiment: van vis, fruit, zuivel en groente tot (Turks) brood, pistoletjes, lahmacun en nog veel meer. Achterin de winkel staat een grill om kip en döner te bereiden.



Omega-ICT

Sinds kort is Omega-ICT, o.l.v. Wouter Nijkerk, gevestigd aan de Joost van den Vondellaan 49. Hij heeft daar zijn winkel annex werkplaats. Het team, bestaande uit een webdesigner, web-programmeur en een reclame-beletteringspecialist heeft volop werk. Tevens rijden ze voor spoedgevallen met hun "ComputerAmbulance" rond.



Videoland

Videoland heeft op Winkelcentrum Keizerslanden z'n deuren moeten sluiten. Als voormalig trouwe klant heeft Annie Kers, samen met haar man, besloten om Videoland aan de Johannes van Vlotenlaan 89 voort te zetten. Nu is zij nog de enige vestiging van Videoland in Deventer.

-(advertentie)-


Wijkwinkel

Voor vragen over wonen, welzijn en zorg

Nu ook in Zandweerd

Geopend maandag t/m vrijdag 9.00 – 11.00 uur

Wijkwinkel Zandweerd | P.C. Hooftlaan 97 | 7412 PL Deventer

www.wijkwinkeldeventer.nl

email: wijkwinkel@obdeventer.nl – telefoon: (0570) 67 57 00

 facebook.com/wijkwinkeldeventer  @wijkwinkel



**Overzicht activiteiten Sportschool
Hercules,
M. de Swaenstraat 9**

**Dansation voor dames (Zumba):
maandag:**

19.00 – 19.45 uur: Zumba Sentao
19.45 – 20.30 uur: Zumba

woensdag:

18.45 - 19.30 uur: Shape It
19.30 – 20.15 uur: Zumba
20.15 - 20.30 uur: Buikspierkwartier
(gratis, ook voor niet-leden)

vrijdag:

16.30 - 20.00 uur: Dance
(in vier leeftijdsgroepen/tijden)
20.00 – 20.45 uur: Zumba
meer info: 06 - 28035159

**Overzicht activiteiten Wijk- en
Speeltuinvereniging De Zwolsewijk**

**De Tulp, Albert Cuypstraat 11,
www.zwolsewijk.nl**

Maandag:

Bridge

13.30 tot 16.00 uur

Donderdag:

Koersbal

9.00 tot 12.00 uur

Ouderensoos

14.00 tot 16.00 uur

Vrijdag:

Bingo

21 februari 20.00 - 22.30 uur
18 april 20.00 - 22.30 uur

Zondag:

Darts

Iedereen die graag een pijltje gooit
is welkom op de zondagavond.
Inschrijven kan tot 20.00 uur en kort
daarna starten we.

Inschrijfgeld wordt gebruikt voor de eind-
prijzen aan het einde van het seizoen.
20.00 tot 22.30 uur, € 1,-

-(advertentie)-

SumSera
john@sumsera.nl
redactie - DTP - webdesign
www.sumsera.nl

WSV de IJssel

Wijk- en Speeltuinvereniging de IJssel heeft de inrichting van de zaal veranderd. Er zijn zitjes gekomen, een stamtafel en een plek met boeken waar u kunt zitten en lezen. In Januari komt er ook nog sfeerverlichting. Komt u rustig een keer kijken naar het resultaat! Deze aanpassingen zijn mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van WijDeventer en andere fondsen.

Op maandagavond is er een buurt inloopavond gestart. U kunt o.a. Biljarten, Tafeltennissen, Kaarten, Sjoelen, Darten, Tafelvoetballen en TV kijken. Ook zijn er gezelschapsspellen aanwezig. U hoeft niet perse ergens aan mee te doen, u mag natuurlijk ook alleen voor de gezelligheid komen. Iedereen is welkom. Vanaf 19.00 uur kunt u binnenlopen. De avonden zijn gratis.

Voor meer informatie over onze activiteiten en onze organisatie kunt u natuurlijk langskomen of bellen met 617552. U kunt ons ook vinden op www.wsvdeijssel.nl of www.facebook.com/wsvdeijssel.

**Deelnemers Spinning
Marathon fietsen € 8600,- bij
elkaar**

Onder het motto "fiets met ons mee" trapt ruim 250 deelnemers 24 uur lang op de pedalen. Onder grote belangstelling werd een totaal bedrag van € 8594,39 bij elkaar gefietst voor het winterproject Snowfever en de actie 3FM Serious Request.



De marathon vond plaats in het activiteitencentrum Tamarinde aan de Hercules Seghersstraat in Deventer. Vanaf het startschot leverde een groot aantal cliënten

met hersenletsel een sportieve bijdrage. De warming-up van de marathon werd vrijdag verzorgd door leerlingen van de groepen 7 en 8 van de Adwaita en de Cees Wilkeshuisschool. Oud en jong ontmoetten elkaar op de fiets. Onder hen cliënten van InteraktContour, de Noorderbrug, wijkbewoners, verenigingen en vertegenwoordigers van Zorg- en Welzijn organisaties. De opbrengst komt ten gunste van het Winterproject Snowfever en de actie 3FM Serious Request die dit jaar geld inzamelt voor projecten tegen babysterfte. Zelfs na afloop van de actie wordt nog steeds geld overgemaakt door verschillende belangstellenden. Hierop is besloten om rekeningnummer 65.20.44.336 (ING) t.n.v. Wintersport AC 't Speulder nog een paar weken open te houden. Alle bijdragen zijn welkom!

**Gratis Proefles Zityoga door
Berry Steenbruggen**

Op maandag 20 januari vanaf



14.00 uur is iedereen welkom voor koffie of thee in St. Jurriën. De yoga begint om 14.30 uur. Bewoners van St. Jurriën en de gebruikers van het activiteitencentrum zijn ook van harte welkom!

-(advertentie)-



Presentatie resultaten Onderzoek Sport en Bewegen 65+ in Zandweerd

Op donderdagochtend 30 januari presenteren "Sportbedrijf Deventer" en "WijDeventer" de resultaten van het onderzoek dat is gedaan naar sport- en beweegbehoefte van 65-plussers in onze wijk. Uit de vele ingevulde enquêtes die zijn binnengekomen, blijkt dat er veel enthousiaste en sportgrage ouderen in onze wijk wonen. Dat is positief nieuws, want nu kunnen de organisaties samen met de bewoners aan de slag met concrete vervolgacties en activiteiten. Ook als u de enquête niet heeft ingevuld en u wilt toch meedenken en praten over sport in de wijk, bent u van harte welkom. Het sportbedrijf verloot tijdens de presentatie twee toegangskarten voor De Scheg of het Borgelerbad.

We hopen u te ontmoeten op **30 januari om 10.00 uur** in St. Jurriën aan de PC Hooftlaan 97.

Beweeg Mee in de Zandweerd: iedere 2 weken vanaf 7 januari

"Samen en Gezond in de Zandweerd" organiseert elke dinsdag tussen 10.00 en 12.00 uur Jeu de Boules spelen, wandelen, Nordic Walking en fietsen op de duofiets bij St. Jurriën. De activiteiten worden begeleid door ervaren docenten. Bij slecht weer zijn er binnenactiviteiten.

Bewegen is goed voor veel dingen.

Natuurlijk is het op de eerste plaats goed voor je lichaam: alles gaat weer stromen, spieren en botten worden sterker, je voelt je fitter en vaak verbetert de nachtrust daardoor. Daarbij is bewezen dat bewegen een van de beschermende factoren tegen depressie is. Het



samen bewegen levert je ook sociale contacten op.

Een gezond lichaam en een gezonde geest gaan vaak hand in hand!

Beweeg met ons mee vanaf 7 januari in St. Jurriën aan de PC Hooftlaan 97!

Sporten en bewegen voor iedereen tussen de 55 en 85 jaar

Bewegen is het goedkoopste medicijn met de gezelligste bijwerking! Het geeft je plezier en brengt je in contact met leeftijdgenoten. Elke keer als je hebt gesport, voel je je goed en vol energie!

In Zandweerd zijn goede en gevarieerde sportprogramma's voor senioren onder goede begeleiding, o.a.:

Sportfit 55+, een programma van Raster senioren activiteiten.

Warming-up, oefeningen, zaalsport en cooling down.

Fitness 55+ bij sportvereniging DKV Hercules.

Warming-up, lichte oefeningen voor het hele lichaam en training op diverse fitnessapparaten.

Sportinstuif 55+ in sporthal de

Kroon, Kon. Wilhelminalaan.

Warming-up, oefeningen, zaalsport en cooling down

Conditietraining bij Wijk- en speeltuin vereniging De IJssel, Lange Zandstraat/Kersenstraat.

Sportief wandelen, Nordic walking, fietsen, koersbal, jeu de boules, senioren gym en meer bewegen voor ouderen

Senioren Roeien

Roei en zeilvereniging Daventria aan de Rembrandtkade.

Alle activiteiten zijn overdag.

Geef U nu op bij een van de verenigingen, zie ook de uitgebreide Sportagenda op www.zandweerdnoord.nl/binnensporten.

Plezier in bewegen is het belangrijkst bij Dansation

Dansation aan de Michiel de Swaenstraat 9 in Zandweerd is een laagdrempelige sportschool voor meisjes en dames in Zandweerd.

Het is kleinschalig, heeft goede dansprogramma's, goede begeleiding, is gezellig en niet duur.

Kom gerust langs bij Dansation Deventer voor een gratis proefles. Zie ook de agenda in dit blad. Voor meer informatie mag je contact opnemen via telefoonnummer: 06-28035159, via e-mail:

dansation@outlook.com of www.facebook.com/dansation.deventer.

-(advertentie)-

Cafetaria



Eten&Zo

Joost van den Vondellaan 39
Deventer

Openingstijden:
dinsdag t/m zondag 16 -20 uur

tel: 0570 615156

www.facebook.com/etenenzo.cafetaria

Uitnodiging! (2x)

Veiligheid in de Wijk Zandweerd

Dinsdag **28 januari 2014** organiseren de Wijkwinkel, Bewonersvereniging Zandweerd-Noord en Wijk- en Speeltuinvereniging De IJssel een informatieavond over Veiligheid in de wijk Zandweerd.

Bewoners hebben aangegeven dat de Wijkagent niet voldoende zichtbaar is in de wijk. Er is daarom het initiatief genomen om samen met de Politie (Wijkagenten), Team Toezicht en Buurtbemiddeling Deventer een informatieavond te organiseren voor de bewoners.

Team Toezicht vertelt over hoe zij de veiligheid en leefbaarheid in

de wijk verbetert. Dit gebeurt o.a. door te surveilleren in winkelgebieden en bij Evenementen. Ook zorgt het team dat mensen zich aan parkeerregels houden, wijst het de weg en bewaakt veiligheid en milieu.

Buurtbemiddeling vertelt over hun betekenis voor bewoners die in een conflictsituatie zijn beland, of dreigen te komen, met buurtgenoten.

De wijkagenten Jolanda de Caluwe en Ben Bouwmeester vertellen over de zichtbaarheid van de wijkagent 'nieuwe stijl' en hoe zij het best bereikbaar zijn.

Dinsdag 28 januari 2014, 19.15

– 21.30 uur in St. Jurriën, PC Hooflaan 97 te Deventer. De toegang is gratis maar aanmelding vooraf is verplicht. Dat kan via de website van de wijkwinkel **www.wijkwinkeldeventer.nl/agenda** (28 januari) of via telefoonnummer 0570-675700.



Een slordig geparkeerde auto voor een rolstoel-oprit

Verkenning mogelijke verbeteringen wijk Zandweerd

De gemeente heeft gekeken welke kansen er liggen om de wijk Zandweerd in relatie met de uiterwaarden te verbeteren. Op woensdag 15 januari presenteert de gemeente deze ideeën. U bent van harte welkom om aanwezig te zijn. Tijdens de avond kunt u reageren op de ideeën. De gemeente gebruikt uw reactie om de plannen verder vorm te geven.



In het kader van de uitvoering van het project Ruimte voor de Rivier zijn al diverse ontwikkelingen aan de gang, zoals het vergroten van de Zandweerdplas en het verplaatsen van roeivereniging Daventria. De gemeente heeft een aantal ideeën hoe de wijk Zandweerd mogelijk kan profiteren van de mooie ligging dicht bij de IJssel. De gemeente wil deze ideeën en voorstellen met u delen.

De bijeenkomst is op woensdag **15 januari van 19.30 tot 21.30 uur** in de grote zaal van wijkcentrum St Jurriën, P.C. Hooflaan 97 in Deventer. De inloop is vanaf 19.15 uur.

-(advertentie)-

Uw ramen streeploos schoon?

Producten voor o.a.:

- raam en glas
- vloeren
- badkamer
- keukens
- leer & textiel



www.simpelreinigen.nl

Diny Jansen

Zelfstandig distributiepartner
JEMAKO® producten Deventer

06-21193005 - info@simpelreinigen.nl

-(advertentie)-

Kom
verder



Studenten maken Wijkplan Zandweerd-Noord

Van februari tot en met april 2014 doen studenten van de opleiding Ruimtelijke Ordening & Planologie van Saxion onderzoek naar en in Zandweerd-Noord. Het resultaat van het onderzoek is een wijkplan. Het opstellen van een wijkplan is onderdeel van het vakgebied stedelijke vernieuwing waar de eerstejaars studenten in deze periode onderwijs in krijgen. Het opstellen van een wijkplan is praktijkgericht. Dit betekent dat de studenten regelmatig in de wijk aanwezig zijn. Zij zullen ondermeer equetes afnemen. Mocht u door de studenten benaderd worden, dan wordt uw medewerking van harte op prijs gesteld. Wanneer het wijkplan klaar is, wordt over de uitkomsten van het onderzoek in deze Nieuwsbrief bericht.

saxion.nl/abbr