



Buurtnieuws

Vierde jaargang nr. 1
December 2016

www.zandweerdnoord.nl

In dit nummer o.a.:

Terugblik Burendag (Blz. 2)

Interview met buurtbewoners
(Blz. 3)

Olifantenpaadjes (Blz. 4)

Hondenpoep creatief te lijf
(Blz. 5)

Deventenaren in de schijn-
werpers (Blz. 6)

Buurthuiskamer wint prijs
(Blz. 7)

Paul Venemansprijs bij Da-
ventria (Blz. 8)

Terugblikken en vooruitzien



Najaar langs de Jan Luykenkolk

Nu de dagen korter worden en het einde van het jaar nadert, is het weer tijd om terug te kijken op het afgelopen jaar. We hebben een enerverend jaar achter de rug waarin veel is gebeurd.

Zo is er sinds het voorjaar een wekelijkse woensdagmarkt bij de parkeerplaats van de Lidl. Daarnaast kunnen we terugkijken op een mooie samenwerking tussen verschillende speeltuinen tijdens Burendag van afgelopen september.

Ook hebben wij in maart meegedaan met de Landelijke Opschoondag en onze buurt zwerfafval vrij gemaakt. De werkgroep Duurzaamheid is een jonge pionierende werkgroep die de afgelopen tijd bezig is geweest met een elektrische deelauto om de Zandweerd een stukje duurzamer te maken. Sinds de drukbezochte bewoners-

avond in februari over het thema afval is er veel onduidelijkheid bij bewoners weggenomen over gemeentelijk afvalbeleid.

Natuurlijk is er in de afgelopen tijd nog veel meer gebeurd en staan er voor de komende tijd weer allerlei activiteiten in de wijk op stapel.

(advertentie)

En er is in januari weer 'Uit op Vrijdagmiddag', waar mastermaker Willem de Witte komt vertellen over Sallandse streekgerechten.

In deze editie leest u wat er de komende tijd nog meer in Zandweerd te doen is.

**Deskundig, persoonlijk
en betrokken**

APOTHEEK ZANDWEERD

Constantijn Huygensstraat 23, 7412 MD Deventer
T. (0570) 640 915 - E. info@apotheekzandweerd.nl

www.apotheekzandweerd.nl



Colofon

Buurtnieuws is een uitgave van
Bewonersvereniging Zandweerd
Secretariaat:
P.C. Hooftlaan 32
7412PS Deventer

t: 06 14 91 42 84
e: bestuur@zandweerdnoord.nl
i: www.zandweerdnoord.nl

Redactie:
Wwindel Bouwman, Liesbeth Kappert
(tevens correctie), John Smit (tevens op-
maak, vormgeving en eindredactie).

contact: redactie@zandweerdnoord.nl

Oplage: 6000 stuks

Bewonersvereniging Zandweerd
wordt gesteund door:

VSBfonds,
iedereen doet mee

**Een greep uit de activiteiten van
Wijk- en Speeltuinvereniging De
Zwolseswijk "De Tulp",
www.zwolseswijk.nl**

Maandag:

Elke maandagmiddag Bridge
van 13:30 – 16:00 uur

Dinsdag:

Elke 1e dinsdag van de maand:
bestuursvergadering om 19:30 uur.
Kom met ideeën of opmerkingen.

Elke dinsdag en donderdag:
Buurthuiskamer
van 10:00 - 13:00 uur.

Elke dinsdag:
Inloop voor jongeren t/m 15 jaar:
van 18:30 – 20:00 uur
onder begeleiding van jongerenwerk
Raster.

Donderdag:

Koersbal van 10:00 – 12:00 uur.

Kaarten van 13:00 – 16:00 uur

Damessos van 19:00 – 22:00 uur.

Zondag:

Darten, pokeren en biljarten:
van 20:00 – 22:30 uur.



Terugblik Burendag Zandweerd Tekstbijdrage WSV De Zandweerd

Een gemoedelijke dag met veel
aanloop uit de buurt met prachtig
weer, leuke activiteiten en relaxte
muziek. Deze beschrijving past bij
de burendag van 24 september jl.

De dag
stond in het
teken van
elkaar ont-
moeten.
Ontmoetin-
gen tussen
mensen uit
de buurt
georgani-
seerd door



Bewonersvereniging Zandweerd,
WSV De IJssel en WSV De Zand-
weerd.

De kleinste kinderen deden dit op
het luchtkussen, bij de waterspeel-
plaats, tijdens de voorstelling van
clown Miepief of op de bok van de
huifkar die reed tussen de speeltui-
nen.

De grotere kinderen konden bij
WSV De Zandweerd meedoen met
een partijtje voetbal.

Gedurende de hele middag was
daar live muziek van 3 regionale
artiesten. Carmijn Bakker, Maarten
van Veen en Robin Yerah wisselden
elkaar af en lieten ons in het zonnetje
genieten van mooie melodien
en pakkende teksten.

Met een biertje in de hand al zit-
tend in het gras waanden de vol-
wassen bezoeker zich op een klein
festival.

Tijdens deze burendag zijn bij
WSV De IJssel de nieuwe water-
speelplek en de nieuwe binnend-
artbaan

geopend
door wet-
houder Jan
Jaap Kolk-
man. Hier
was ook een
soort markt
met zelf
gemaakte
goederen en
vrijwilligers-

organisaties uit de buurt.

Een dag voor jong en oud zoals de
burendag moet zijn met dank voor
ieders bijdrage, inzet en aanwe-
zigheid!

-(advertentie)-

**Altijd de
laagste prijs**

JUMBO

Eddie Dijkman

Constantijn Huygensstraat 2
7412 MH Deventer

Kijk op de wijk

Yolanda Damstra



Yolanda Damstra is 62 jaar en woont al 40 jaar met veel plezier aan de Anthony van Dijkstraat. Ze geeft aan dat het een rustige buurt is waarin iedereen gelijk is en waar nooit problemen zijn. Ze heeft de samenstelling van de buurt in 40 jaar wel zien veranderen. Dit heeft ook te maken met dat de huizen 20 jaar geleden van huur naar koop zijn gegaan, waardoor er minder doorstromers gaan wonen. Nu ziet ze een aantal jongeren die als kind in de wijk hebben gewoond terugkeren en een gezin stichten.

Verder was er vroeger meer onderling contact, doordat de vrouwen thuis bleven om voor de kinderen te zorgen.

Wie het over Yolanda heeft, heeft het over De Plantweerd, de ecologische en educatieve tuin aan de Ruysdaelstraat. In 2012 is ze met een vriendin meegegaan naar een brainstormavond over de wijk en toen trok het onderwerp Groen haar het meest. Yolanda is gek op de natuur. Ze zoekt niet elke dag de natuur op, maar heeft in haar tuin wel oog voor detail en ziet bijvoorbeeld salamanders en rupsen. Ook vond ze dat er te weinig kleur in de wijk was, dat het groen saai was en dat er te weinig beesten waren in de wijk. En zo kwam van

het een het ander: met een groepje hebben ze dit onderwerp opgepakt. Ze hebben de groenstrook aan de Ruysdaelstraat gekozen om mee te beginnen. Ze zijn in gesprek gegaan met buurtbewoners en toen zijn er allerlei ideeën opgekomen: kleur, vogels, insecten, vlinders, variatie in de seizoenen enz. Vervolgens hebben ze met een tuinarchitect een plan gemaakt en zijn daarmee naar de gemeente gegaan. De gemeente heeft als eis gesteld dat er voldoende draagkracht vanuit de wijk was om het project uit te voeren. Dat was er, dus kon men beginnen. Uiteindelijk is de tuin in september 2014 geopend.

In het eerste jaar waren de bewoners die meewerkten aan het project elke dag in de tuin te vinden. Nu werkt een vast clubje elke maandag- en vrijdagochtend in de tuin. Mensen die zin hebben om af en toe een uurtje in de tuin te helpen, zijn van harte welkom.

Na een paar jaar blijkt dat er het een en ander aan de tuin verbeterd kan worden. Op dit moment is men vooral bezig met het voltooien van het bijenhotel en het laten aanleggen van de paddenpoel. Verder is er dit jaar goed gekeken naar de kleuren die in de jaargetijden te zien zijn. Hier kan nog het een en ander aan verbeterd worden. Er wordt nu dus van het oorspronkelijke plan afgeweken. Ook kunnen er vanaf het pad geen bessen worden geplukt, wat lastig is voor mensen met een rolstoel. Dat is nu ondertussen al veranderd.

De vrijwilligers krijgen veel positieve reacties uit de buurt, iets wat hen erg goed doet. Voor de toekomst wenst Yolanda dat heel veel mensen gaan genieten van een tuin met een zee van kleur.

Afscheid Herman Klomp

Tekstbijdrage van WSV de IJssel

Na een zitting van ruim 30 jaar in het bestuur en in de functie van voorzitter van speeltuinvereniging De Zwolsewijk hebben wij woensdag 7 september officieel afscheid

De wijk volgens... Brent

Brent Elsmann is 7 jaar en woont nu twee jaar met zijn vader, moeder, broer Glen en zus Fé in Zandweerd-Zuid. Hiervoor hebben zij langere tijd in de binnenstad gewoond. Brent is op zijn oude school de Hagenpoort gebleven en zit nu in groep 4.

Brent vond het niet fijn in de binnenstad, omdat het er altijd druk was. Op de Zandweerd is de tuin klein, maar het straatfeest is wel leuk. Hij houdt ervan om radslagen te maken en keepen vindt hij ook leuk. Brent heeft een aantal vriendjes uit de buurt met wie hij graag



Brent Elsmann

speelt. Die zijn een stuk ouder en hij vindt het jammer dat ze niet meer zo vaak buiten komen spelen, omdat ze huiswerk moeten maken. Verder zit hij sinds hij op de Zandweerd woont bij rugbyclub de Pickwick Players, evenals zijn zusje en een van de vriendjes uit de wijk. Elk jaar wordt er in zijn straat een straatfeest georganiseerd met volleybal, een worstelmat en blikken gooien. Ook is er een pissebeddenrace. Brent fantaseert al over robotbeestjes op zonnecellen die in 2050 de strijd kunnen overnemen. Voor de toekomst zou hij willen dat het worstelen met meer mensen tegelijk kan.

genomen van Herman Klomp. Herman draagt het stokje over aan Dicky Gallangadjir. Herman is niet van plan om achter de geraniums te gaan zitten, daarom blijft Herman nog actief binnen de vereniging. De activiteiten dansavond en bingo blijft Herman organiseren / coördineren. Namens alle bewoners van de Zandweerd willen wij Herman bedanken voor zijn jarenlange inzet.

Activiteiten Scootmobielvereniging de Stokvisrijders in St. Jurriën:

www.deventerstokvisrijders.nl

Ons telefoonnummer is:

0570 - 61 85 60.

Voor informatie over de tochten:

dhr. J. Burger: 06 - 33 78 72 65

Maandag:

Soosmiddag 14:00 - 16:00 uur

Zaterdag:

Iedere laatste zaterdag van de

maand Bingo 14:30 - 16:00 uur

Grote Kerstbingo: 17 december

Een kleine greep uit de activiteiten in St. Jurriën, P.C. Hooftlaan 97

Voor een volledig overzicht van alle activiteiten in St. Jurriën, zie informatie in de hal en prikborden in en buiten St. Jurriën, vraag ernaar bij de receptie of bij de Wijkwinkel.

Tel. 0570 - 66 67 50. E-mail:

stjurcen@zorggroepsolis.nl

Maandag:

Wandelen met Rechtop!

vertrek vanuit de hal: 10:00 uur

Sjoelen van 10:00 - 11:30 uur

Handwerken: 14:00 - 16:00 uur

Dinsdag:

Bloemschikken (oneven weken)

10:00 - 11:30 uur

Sunshineband

14:30 - 16:00 uur

Deze 5 koppige band, o.l.v. Riekes Brand op accordeon, brengt een diversiteit aan meezingers ten gehore. Kom luisteren of gezellig meezingen!

Woensdag:

Hersengymnastiek: 14:30 - 16:00 uur

Wijkwinkel en Openbare Bibliotheek
09:00 - 11:00 uur

Koersbal: 14:30 - 16:00 uur

Donderdag:

Bingo van 14:00 tot 16:00 uur

Kaarten maken: 10:00 - 11:30 uur

Vrijdag:

Elke eerste vrijdag van de maand:

Gezellige middag

van 14:00 tot 16:00 uur, € 3,-

Olifantenpaadjes in Zandweerd-Noord

Door Bernadet Noordman

In de afgelopen 2 à 3 maanden zag ik ze langzaam ontstaan. Olifantenpaadjes op de parkeerplaats van de oude ijsbaan. Heeft u er al over gewandeld en de rust en ruimte ervaren van de prachtige plek in de stad die is ontstaan? Doen!



Het slingerende paadje op Zandweerd

Met hulp van de Bewonersvereniging Zandweerd, omwonenden en de gemeente Deventer, is het plein na 24 jaar ontstaan van een lelijke asfaltlaag.

Het geheel werd ingezaaid en toen ontstonden ze. Slingerende paadjes tussen nieuw groen. Ontstaan doordat gebruikers die een eigen pad kiezen maar samen ook over het gebaande paadje mee slingeren met respect voor het overige groen. Olifantenpaadjes heten ze.

Prachtig toch, die voetgangerspaadjes op een voormalige parkeerplaats? Twee zijn er ontstaan zoals u op de foto kunt zien. Ze accentueren de open groene binnenruimte van het voormalig plein. Een aanwinst voor de wijk.

-(advertentie)-

Lowbudget, want er wordt twee keer per jaar gemaaid en zo kan het terrein ook voor de toekomst een open plek blijven. De bomen in het naastgelegen honden uitlatveld lijken mee te profiteren van het verbeterde klimaat en het extra water dat infiltreert. Ze staan er prachtig bij!

Een aanwinst voor de buurt en voor Deventer. Misschien dat de Deventer schaapsherder ook eens langs kan komen. Geen olifanten maar schapen op het pad in Zandweerd-Noord.

Tegels sjouwen en geld verdienen

Bewoners Korte Zandstraat sjouwen tegels en verdienen geld voor een nog leukere straat!

Afgelopen weken heeft aannemer Netters in opdracht van de gemeente Deventer het laatste stuk Korte Zandstraat opgeknapt. Als onderdeel daarvan hebben bewoners op zaterdag 22 oktober met



elkaar 1400 stoeptegels verwijderd uit hun straat. Hiermee hebben de bewoners geld verdiend waarmee ze de straat nog mooier en gezelliger gaan maken.

Service loket *Samen met u!*



Het Service loket Samen met U! is een gezamenlijk initiatief van Eigen Bouw en Ludgerus. Huurders en woningzoekenden van Eigen Bouw kunnen bij het loket terecht voor alle hulp- en adviesvragen.

Voor hulp en/of informatie over bijvoorbeeld:

Inschrijven als woningzoekende, huurtoeslag, (medische) woningaanpassingen/domotica, huishoudelijke verzorging, boodschappenservice, geschikte sportactiviteiten enz.

Adres

Pieter Bothstraat 112, Deventer
Telefoon (0570) 64 18 83

Openingstijden

maandag: 9.00 tot 12.30 uur
donderdag: 13.30 tot 16.30 uur

**EIGEN
BOUW**

zo wil ik wonen!

www.eigenbouw.nl

Aanleg paddenpoel De Plantweerd

Uiterlijk begin volgend jaar wordt begonnen met de aanleg van de paddenpoel door Cambio, Natuur Anders en Het Groen Bedrijf in de



ecologische, educatieve tuin De Plantweerd aan de Ruysdaelstraat. De aanleg wordt vóór de paddentrek in april 2017 voltooid. Rondom de paddenpoel worden verschillende soorten grassen aangeplant en er komt een waterpomp. Voor de veiligheid van kinderen komt er een hek om de poel. De aanleg van de paddenpoel wordt mogelijk gemaakt door een subsidie van het Oranje Fonds, Eigen Bouw, een statiegeldactie van AH en de Soroptimistenclub.

Hondenpoep creatief te lijf

Door Peter Brendel en Bert ten Voorde

De werkgroep Zwerfvuil en Hondenpoep vond het nodig om net als vorig jaar met Nationale Burendag een actie te houden, maar nu met de Zandweerd als één wijk. Wij gaan samen met de bewoners en de Deventer Schoon Familie de strijd aan met hondenpoep en zwerfafval.

De leerlingen van de Cees Wilkeshuisschool uit groep 7 en 8 hebben hiervoor een schitterende poster vervaardigd, die door onze wijkwethouder de heer Frits Rorink is onthuld. Een groot aantal leer-



Plusyoga met Berry Steenbruggen

Yoga is voor iedereen, zowel voor jongeren als voor ouderen. Yoga is ook fijn om te doen als je ouder wordt. Bij yoga let je namelijk heel erg op je grenzen en je forceert niet. Als je je er bewust van bent van dat bepaalde spieren gespannen zijn, ga je vanzelf ontspannen.

Berry Steenbruggen is al 30 jaar full-time yogadocent en biedt o.a. Plusyoga aan voor ouderen. Hij werkt met kleine groepen, waardoor hij de deelnemers persoonlijk kan begeleiden. Hij werkt in aangename, stille ruimtes.

Plusyoga is zowel geschikt voor beginners als gevorderden en deelnemers kunnen het hele jaar door instappen.

lingen hebben de posters rondgebracht en verschillende bewoners hebben deze zichtbaar voor het raam geplakt. Wij willen dan ook deze leerlingen heel hartelijk bedanken voor het maken en het verspreiden van deze schitterende poster.

Deze actie heeft alleen kans van slagen als we met ons allen de schouders er onder zetten en hierbij ook worden ondersteund door de gemeentelijke diensten.

DSV zoekt Toneelspelers

DSV Actief is een omnivereniging bestaande uit de Drum en Show Fanfare en de Afdeling toneel en is gevestigd op Sportpark De Zandweerd.

De afdeling toneel is dringend op zoek naar spelers en speelsters. Iedereen vanaf 16 jaar is van harte welkom om met ons gezellig toneel te komen spelen en te ervaren hoe leuk dat is. Toneelervaring is geen vereiste, want wij hebben het allemaal moeten leren.

Wij oefenen in ons clubgebouw op maandagavond en geven daar ook eenmaal per jaar onze uitvoeringen. Iedereen die interesse heeft kan

-(advertorial)-

Naast Plusyoga biedt Berry Steenbruggen ook hatha yoga, meditatie, wateryoga en stoelyoga.

Bij yoga worden de prikkels

uit de buitenwereld uitgeschakeld en ben je met je aandacht in het hier en nu en bij je lichaam.

Plusyoga is op vrijdagmiddag vanaf **14.30 uur** in De Schalm, Dreef 1.

Kijk voor meer informatie op de vernieuwde website **www.yogaberry.nl** of mail naar **info@yogaberry.nl**.



contact opnemen met ons secretariaat: Tel. **06 - 54 952119, 0570-6256435** of per-mail: **Henpo43@hotmail.com**.

Website: **www.dsvactief.nl**.

Facebook: **DSVActiefTheaterstuk**.

Een vereniging voor autodelen in Zandweerd

Achter de schermen is er de afgelopen maanden gewerkt aan een plan voor het oprichten van een vereniging voor autodelen in onze wijk. Een aparte vereniging is nodig, zodat we samen met leden kunnen sparen om een nieuwe auto te kunnen aanschaffen en gezamenlijk een verzekering kunnen afsluiten. Het is fijn om deze zaken als collectief te regelen.

Heeft u interesse om deel te nemen aan de vereniging voor autodelen? Neem dan contact met ons op via het mailadres: **autodelen@zandweerdnoord.nl**.

Elke derde vrijdag v.d. maand:
Vrije Baptisten 13:30 - 18:00 uur

Weeksluiting (kerkdienst)
Elke vrijdagavond om 19.00 uur is er
in de St. Joriszaal een kerkdienst.

**Kinderactiviteiten bij WSV de IJssel,
Kersenstraat 2
www.wsvdeijssel.com**

Speeltuin geopend maandag t/m
zaterdag van 10:00 - 17:00 uur
voor kinderen t/m 12 jaar.

Knuffelen met de dieren op woensdag
van 14:00 - 14:30 en
van 15:00 - 15:30 uur.

Talenthouse op woensdag
van 19:00 - 21:00 uur voor 12+

RuggenwervelYoga 40+ op donder-
dag van 10.30-12.00 uur

Klaverjassen (1 x per 14 dagen)
op vrijdag van 20:00 - 23:30 uur

Kinderbingo elke laatste zaterdag van
de maand van 14:00 - 16:30 uur
voor kinderen 4 t/m 12 jaar.

Eten in de wijk

U kunt op een aantal plekken in de
wijk goedkoop en lekker warm eten!

St. Jurriën, PC Hooftlaan 97:
ma t/m vr 12.00 - 13.00
€ 4,50 per maaltijd.
Opgave:
06 - 13 37 48 08 (Alie Bruggink)

WSV De Zandweerd, Van Reijdtstraat
10:
do 17.45 - 19.30 uur (om de week).
€ 5,- per maaltijd.
Opgave:
0570 - 64 33 12 (Annet Brummel) of
etmee@speeltuindezandweerd.nl

WSV De IJssel, Kersenstraart 2:
ma 17.30 - 19.30 uur.
€ 4,- per maaltijd.
Opgave (tot ma 12.00 uur):
0570 -617 552 of via
etenmetdeburendeventer@gmail.com



john@sumsera.nl
redactie - DTP - webdesign
www.sumsera.nl

**'Aan tafel bij...' zet Deventenaren
in de schijnwerpers**

Hoe vergaat het inwoners van
Deventer in verschillende levens-
situaties? Wat is hun beperking of
hun probleem en hoe en bij wie
hebben ze zorg en ondersteuning
geregeld? Wat hebben ze zelf
gedaan om hun probleem op te los-
sen en wat is hun kracht? 'Aan tafel
bij....', een zesdelige serie TV- en
radio portretten is een co-produc-
tie van de gemeente Deventer, de
Bibliotheek en Deventer Radio en
Televisie (Drtv).

Zes thema's

De zes TV- en radioportretten heb-
ben elk een eigen thema en wor-
den maandelijks uitgezonden. De
serie loopt van september 2016
tot en met februari 2017. In de
zes portretten komen de volgen-
de thema's aan de orde: Sociaal
team en dagbesteding, Vrijwillige
ondersteuning in de geestelijke
gezondheid, Bijstand en participa-
tie, Taalmaatjes, Gezinscoaches en
gezinsondersteuning en WMO en
huishoudelijke hulp.

TV- en radio uitzendingen

De laatste drie TV-uitzendingen zijn
op dinsdag 6 december, 10 janu-
ari en 6 februari om 19.00 uur
met herhalingen om 21.00 uur en
23.00 uur. De bijbehorende radio-
uitzendingen zijn op donderdag
15 december, 19 januari en 16
februari van 17.00 uur – 18.00
uur op Deventer radio. De TV- uit-
zendingen worden altijd herhaald
in het eerstvolgende weekend, op
zaterdag en zondag, ieder uur.

De uitgezonden TV-portretten van
september, oktober en november
kunt u terugkijken via de website
van de Bibliotheek (**www.obdeventer.nl**) en die van Drtv.

Voor informatie over de inhoud van
dit bericht kunt u terecht bij Wilma
Achtereeke, informatiespecialist
Bibliotheek en Wijkwinkel Deven-
ter: tel. 0570-675704 of email
wachtereekte@obdeventer.nl.

PlusOV

Misschien heeft u al gelezen over
de veranderingen met betrekking
tot het regionale vervoer voor alle
mensen met een Wmo-pas. Wilt u
meer informatie? U kunt daarvoor
kijken op **www.plusov.nl**. Ook is
PlusOV telefonisch bereikbaar van
maandag t/m vrijdag van 10.00 –
13.00 uur via Tel. **088-7587652**.

Vrijwilliger worden in Zandweerd?

Wilt u graag iets doen voor een
ander? Of wilt u zich inzetten voor
een buurtinitiatief? Laat het ons
weten.

Het Sociaal Team van de Zand-
weerd is regelmatig op zoek naar
vrijwilligers. Waar kunt u aan den-
ken? Bijvoorbeeld wandelen met
een bewoner, een klusje doen of
samen koffie drinken en een praat-
je maken.

De hulp kan eenmalig zijn, meer-
dere keren of wekelijks. Alles is
bespreekbaar. Wilt u zich aanmel-
den of heeft u vragen, mail dan
naar **zandweerd@socialeteamsde-venter.nl**.

Vrijwillige Coach

In de Zandweerd zijn verschillende
vrijwillige coaches aan de slag. Ze
helpen mensen bij het omgaan met
alledaagse problemen. Niet door
deze voor ze op te lossen, maar
door mensen te helpen ze zelf op
te lossen. Denk aan situaties zoals
het opruimen van je huis, je uitga-
ven, een gezond eetpatroon, actie
in je sociale leven.

Vrijwillige coaches zijn bewoners
uit de Zandweerd die een twee-
daagse training hebben gevolgd.
Daarna worden zij ingezet op
iemand met een alledaagse coach-
vraag. Zij coachen iemand maxi-
maal een half jaar. Tijdens het coa-
chen vindt er ook intervisie plaats
en kunnen zij altijd ondersteuning
krijgen vanuit het Sociaal Team.

Vrijwillige coaches vertellen het
volgende:

"Het mooiste moment van coachen is als een hulpvrager weer zelfvertrouwen begint te krijgen en weer kan lachen."

"Je leert heel goed jezelf kennen en vooral om je eigen grenzen te bepalen. Je krijgt energie van het doorzettingsvermogen van anderen en het geeft daardoor ontzettend veel vertrouwen in wat je allemaal voor een ander kan betekenen en samen kunt bereiken."

"Een hernieuwd besef dat we elkaar moeten/mogen helpen (voor niets)

in de buurt. Ook al is het maar een kleinigheid. Dit maakt toch een groot verschil. En het maakt onze wijk ook weer mooier."

Lijkt het je leuk om ook vrijwillige coach te worden of zou je graag hulp willen van de vrijwillige coach, neem dan contact op met het Sociaal Team Zandweerd en mail naar zandweerd@socialeteamsdeventer.nl of geef het telefonisch door bij **140570**. Of kijk op onze website: www.socialeteamsdeventer.nl.



Buurthuiskamer wint prijs

Op de Vrijwilligersavond, gehouden op donderdag 10 november 2016 in de schouwburg, won de Buurthuiskamer een prijs in de categorie Buurtinitiatief!

Hoe trots kan je zijn! Ze gingen voor een gezellige avond naar de Schouwburg, maar kwamen terug met een prijs! Een compliment en motivatie om gewoon op de door hen ingeslagen weg door te gaan.

"We doen alles vanuit het oogpunt van de bewoners. Als groep doet gewoon iedereen wat hij of zij leuk vindt om te doen. En op de dinsdag- en donderdagmorgen kan elke bezoeker van de Buurthuiskamer Zandweerd ons meehelpen om van alles te creëren," zegt een trotse Natasja Meijer.

"Dus heb je ideeën of suggesties voor leuke activiteiten in de buurt?"

Meld het ons, en dan gaan wij er alles aan doen om daar weer een leuke activiteit voor de hele buurt van te maken."

Spooktocht

De volgende dag organiseerde de Buurthuiskamer, in samenwerking met Raster jongerenwerk en Wijken speeltuinvereniging de Zwolsewijk (de Tulp) een spooktocht.

Er liepen veel jongeren mee in deze spannende tocht. Zelfs een groep "moeders uit de buurt" was aanwezig en genoten van deze activiteit.

Volgend jaar komt hier zeker een vervolg op!

Voor de voorbereidingen is de Buurthuiskamer Zandweerd op de dinsdag- en donderdagmorgen met al haar bezoekers al weken bezig geweest, zodat ook deze activiteit weer onder hun motto valt: "Voor U, voor jou, voor iedereen!"

Onderlinge Hulp in de Buurt

"Mijn huisdeurbel doet het niet, wat is er aan de hand?"

"Ik zou zo graag meer gezelligheid in mijn leven willen, bijvoorbeeld door samen met iemand te eten of een bordspel te doen. Hoe krijg ik dat voor elkaar?"

"Mijn favoriete kledingstuk komt met een gaatje uit de wasmachine, wat nu?"

"Het lijkt wel of het onkruid in mijn tuin steeds harder groeit, hoe kan dat nou?"

"Ik zou zo graag mijn garderobe een keer willen uitzoeken, wie helpt mij?"

Allemaal vragen waarmee u bij Onderlinge Hulp in de Buurt terecht kunt! Voor meer informatie en contact, bezoek onze website: www.onderlingehulpindebuurt.nl.

Belangrijke adressen en telefoonnummers

Leefbaarheid

Buurtbemiddeling Deventer: 0570 - 60 53 85,
www.buurtbemiddelingdeventer.nl

Sociaal Team Zandweerd:
140570,
zandweerd@socialeteamsdeventer.nl

Onderlinge Hulp in de Buurt:
www.onderlingehulpindebuurt.nl
contact@onderlingehulpindebuurt.nl

Wijkwinkel: 0570 - 67 57 00,
www.wijkwinkeldeventer.nl,
wijkwinkel@obdeventer.nl

Veiligheid

Wijkagent: 0900 - 8844,
www.politie.nl/wijkagenten

Politie: 112 (spoedgevallen) of
0900 - 8844, www.politie.nl

Meldpunt Openbare Ruimte:
140570 (09.00 - 17.00 uur)
www.deventer.nl/meldpunt



De PVP, een bijzonder sportevenement van roeien, fietsen, hardlopen, schaatsen, werd dit jaar in Deventer georganiseerd in het weekend van 12 en 13 november, bij roeivereniging Daventria, i.s.m. de atletiekvereniging, de rijwielvereniging en de Deventer IJclub.

Zaterdagochtend op ijsbaan De Scheg, thuishaven van de Deventer IJclub. 's middags stond wielrennen op het programma, op het schitterende parcours van rijwielvereniging De Zwaluwen. Het was fris, koud eigenlijk, maar er werd hard geschaatst en gefietst, en op de vraag "was het leuk of was het afzien?" werd vaak "beide!" geantwoord.

Zondagochtend werd er 5 km hardgelopen in onze mooie uiterwaarden en 's middags was de afsluiting: 3 km roeien op schitterend water pal naast ons botenhuis, ruim voorzien van boeien om de verkeersstroom te geleiden. Zo'n 80 skiffs en twee-zonders die elkaar achtervolgen op een parcours met keerboei en diverse bochten en obstakels, geeft een hoop spektakel op het water. Overall winnaar was Pieter Rom Colthoff van roeivereniging de Maas. De Daventrianen hebben ervan genoten, en te horen aan de reacties, de deelnemers ook.

Zie ook www.daventria.com.



Scan de QR-code links voor een filmpje van de PVP door RTV Oost.

Uitnodigingen!

Organisatietalent gezocht

Aankomend voorjaar wil Bewonersvereniging Zandweerd een leuk en gezellig evenement organiseren voor de wijk. Idee is om een grote rommelmarkt te organiseren in combinatie met een verloting met mooie prijzen.

Om dit tot een succes te maken doen we graag een beroep op bewoners die willen helpen bij de organisatie hiervan.

Samen kunnen we ervoor zorgen dat de Zandweerd er een leuk - wellicht jaarlijks terugkerend - evenement bij heeft.

Spreekt u dit aan en lijkt het u leuk om te helpen met de organisatie? Neem dan contact op met het bestuur van de bewonersvereniging via: bestuur@zandweerd-noord.nl.

Lezing door Willem de Witte

Weet u nog hoe karnemelk gemaakt wordt? En kent u de ingrediënten nog van het bekende Deventer gerecht kruutmoes? En wist u dat



vroeger de meeste mensen reuzel op brood aten, en dat reuzel het vloeibare vet is van een geslacht varken?

Op **vrijdag 27 januari** komt de bekende Deventer mostermaker Willem de Witte een lezing geven over streekgerechten en de geschiedenis daarvan.

Vroeger bereidde men gerechten van de producten die in een bepaald jaargetijde voorhanden

waren. Tegenwoordig noemen we dat streekgerechten.

Zo at men in de novembermaanden hachee, gemaakt van goedkoop rundvlees, van een varken dat in de zomermaanden werd geslacht, wat kon garen op de kachel die dan brandde. En men bewaarde snijbonen in zout, zodat het kon worden bewaard voor de winter.

Dit en meer wetenswaardigheden hoort u tijdens de lezing die plaatsvindt in het kader van 'Uit op Vrijdagmiddag'.

Deze is van **14.00 tot 16.30 uur** in St. Jurriën, P.C. Hooftlaan 97. De entree is € 1. U bent van harte welkom!

Kerstmarkt St. Jurriën

Heeft u zin in een gezellige middag met allerlei leuke kramen en lekkernijen die te koop zijn?

Kom dan op **woensdag 21 december** naar de kerstmarkt in St. Jurriën!

Er zullen kramen zijn met zelfgemaakte spullen van de houtgroep, sieraden, kaarten, koek en zopie, creatieve artikelen en laat u verrassen met nog meer leuke kramen. Ook is er een loterij.

De kerstmarkt is van **15.00 tot 20.00 uur** in St. Jurriën, P.C. Hooftlaan 97.

-(advertentie)-



Wijkwinkel
Voor vragen over wonen, welzijn en zorg

Openingstijden:

• Wijkwinkel St. Jurriën: wo en vr 9.00 - 11.00 uur
P.C. Hooftlaan 97 | 7412 PL Deventer

• Buurthuiskamer de Tulp: di en do 10.30 - 13.00 uur
Albert Cuypstraat 11 | 7412 TN Deventer

www.wijkwinkeldeventer.nl

wijkwinkel@obdeventer.nl | telefoon: (0570)675704
[facebook.com/wijkwinkeldeventer](https://www.facebook.com/wijkwinkeldeventer)